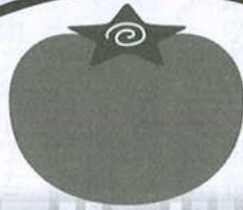




# 女性部の活動



部長 小林すみ代

女性部が平成8年に発足して以来、蒲郡市老人クラブ連合会の主催する学習活動、福祉まつり、高齢者趣味展などにも参加して来ました。又、月に一回ですが体力の維持向上を目指して健康教室でストレッチから鳴子を使用して色々な踊りに挑戦し高齢者レクリエーション大会には全員で楽しく頑張って踊っています。

新しい事業としては、7月には警察署からの依頼で交通安全を願う川柳を募集し、その作品を有志で短冊に書き、女性部で編んだアクリルたわしと共に交通安全キャンペーンの時にドライバーに配られました。短冊を読んだ人はきつと安全運転をしてももらえると思えました。警察署からは、女性部に感謝状を頂き光栄に思っております。

9月には碧南市老人クラブ女性部と交流会を行い、諸問題に付いて交歓することが出来ました。この様な交流から新しい人

と人との会話がはずみ、出会いがあり、呆け防止にもつながり楽しく元気に毎日が過ごせるのではないかと思います。



春の交通安全キャンペーン(7月12日) 警察署長より女性部へ感謝状受賞

又10月には、私達女性部だけの生きがい講座を開催致しました。参加者は各単位老人クラブから(女性)4人と正副会長の合計240人、講師は財団法人モロロジー研究所社会教育講師の三宅幸彦先生をお願いを致しました。心の健康を図るための研修会と致しました。これからの高齢化に伴う社会情勢の変化にどう対応して行くべきかに付いて先生のお話を聞いて解決の糸口が見つけれられたらと思いま

した。毎日の生活の中で感謝の気持ち忘れず、元気で楽しく生きて行ける様に頑張ってください。



女性部90人による「居酒屋サンパ」(11月11日)



市老連女性部生きがい講座(10月13日) 市民会館東ホール 参加者240人

H16年度 女性部健康教室参加人数  
4月108人・5月103人・6月82人・7月107人・8月77人・9月77人・10月94人・11月66人