

健康スポーツ部

部長 石田昭一

もっと楽しく、
もっといきいき

誰もが気軽に自由に参加でき、
楽しめるスポーツとして誕生した
「ニュースポーツ」は、高齢期に
ある人々が一人ひとりの体力や健
康状態にあわせて、楽しみながら
体を動かし、健康や体力を維持・
改善していくことの出来る運動・
スポーツです。

こうした運動・スポーツはストレ
ス解消だけでなく、仲間の輪が広
がったり、毎日の生活に生きがい
をもたらすことにもつながるので
は、と思います。
みなさんも仲間と一緒にニュース
ポーツを通じて、自分自身の「健
康づくり」や「仲間づくり」・「生
きがいつくり」に挑戦してみても
どうでしょうか。

今年の市老連のスポーツ活動に
つきましては、第32回愛知県老人
スポーツ大会（10月3日）あいち
健康の森公園（大府市）に36人が
参加して雨で足元が悪い中にもか
かわらず、成績はグラウンド・ゴ
ルフⅡ5位、ウオークラリーⅡ6
位、フェザーベースⅡ入賞とが
ばりました。

16年度の市老連グラウンド・ゴル
フ大会（春、秋）には延べ422人の
参加があり晴天にも恵まれ、皆さ
んの協力で楽しくプレーができま
した。

第2回東三河老人クラブグラウ
ンド・ゴルフ大会は11月25日豊橋
市陸上競技場で開催され448人の参
加がありました。蒲郡市老連から
は40人が出場し、Aゾーン3位、
5位、Bゾーン5位と3人が入賞
と大健闘しました。

今後とも研鑽を重ねられて、スポ
ーツを通じて元気に楽しく。

第5回グラウンド・ゴルフ大会結果

平成16年6月4日（金）浜町グラウンド
ゲーム参加者223人

Aゾーン	地区		Bゾーン	地区
竹内 良一	蒲郡	優勝	本多 志ん	蒲郡
稲吉 一男	形原	2位	山内 宗夫	形原
竹内 定子	三谷	3位	山本 義治	蒲郡
海藤フキヨ	東部	4位	金田 俊司	北部
市川 正	形原	5位	福田 和夫	形原
永井とめ子	東部	6位	倉橋 一夫	蒲郡



第5回 市老連
グラウンド・ゴルフ大会(6月4日)
Aゾーン優勝 竹内良一さん
Bゾーン優勝 本多志んさん



第5回 市老連グラウンド・ゴルフ大会
準備体操(6月4日)

第5回・第6回 市老連 グラウンド・ゴルフ大会

第6回グラウンド・ゴルフ大会結果

平成16年11月5日（金）浜町グラウンド
ゲーム参加者199人

Aゾーン	地区		Bゾーン	地区
山本 義治	蒲郡	優勝	吉見 鉄夫	形原
安井賢一郎	三谷	2位	杉浦 正	府相
木邨 弘子	塩津	3位	柴田 和夫	塩津
鈴木 寿子	蒲郡	4位	小田 武男	北部
市川 貞夫	小江	5位	鈴木 修次	蒲郡
倉橋 一夫	蒲郡	6位	小山内美江子	東部



第6回 市老連グラウンド・ゴルフ大会ゲーム風景(11月5日)