



女性部の活動



女性部副部長 伊藤すみ子

市老連の女性部は、昨年引き続き、今年も健康教室を実施しています。

部員の方々は、月に一回(第三月曜日午後一時三十分から)の体操を楽しみにしており、雨の日でも大勢の出席者が有り嬉しく思っています。会場が少し狭く感じる位ですが部長を始め部員は楽しんでるようです。練習の成果としては、高齢者レクリエーション大会に「よさこい鳴子踊り」を先生(柴田功呼)と部員とで舞台及び会場をいっぱいに使い頑張って披露しました。楽しく踊れたと思いますし、皆さんからも良かったね、良かったねと言われ続けており大成功であったと思っています。

また、一人暮らしの高齢者の皆様には、環境に優しい魔法のたわしをアクリル糸で編み、約三

百四十人の方にプレゼントすることが出来ました。少しは役にたったかな？

十六年度も、健康教室を続けますので多数のご出席を、お待ちしております。

これからも市老連女性部の活動として良い案が御座いましたら、ご指導を賜りますよう、お願い致します。



▶ 女性部健康教室風景 (毎月第三月曜日)



▲ 女性部によるアクリルたわし作り(9月8日)



▲ 女性部120人による「よさこい鳴子踊り」(11月7日)

H15年度 女性部健康教室参加人数

4月101人・5月113人・6月116人
7月115人・8月102人・9月121人
10月114人・11月98人