

健康スポーツ部

高齢者に適した 生涯スポーツ グラウンド・ゴルフ

健康スポーツ部書記 石川 荘三

グラウンド・ゴルフは、簡単なルールで高度な技術を必要としないため、初心者でもすぐに取り組めるスポーツであります。他のスポーツにない特長は人数制限がないこと、全員が仲良くプレイできること、誰もが平等に上位入賞のチャンスがあることなどで、最終ホールまで気持ちを集中してプレイできることが最大の魅力であります。

そのため今や、高齢者のスポーツとして全国に普及・定着しつつあります。

市老連主催のグラウンド・ゴルフ大会は、一昨年から年に二回（六月と十一月）に浜町グラウンド等

で開催されます。この大会は、市老連の会員であればどなたでも参加でき、毎回市内の各地区から大勢の方が参加されています。大会の賞品としては、上位入賞者賞、ホールインワン賞、組別B賞、無差別に当たる特別賞など多くの賞があり、賞品を楽しみにしながらプレイできるとともに、プレイを通して仲間との交流が深められ大変うれしく思っています。

昨年度の大会では、会員の皆様のご協力をいただき大変さわやかで盛大な大会となりました。本年度もさらに楽しい大会としたので、会員の皆様のごぞってご参加をお待ちしております。



第3回グラウンド・ゴルフ大会結果

平成15年6月5日(木)浜町グラウンド
ゲーム参加者206人

Aゾーン	地区		Bゾーン	地区
市川 貞夫	小江	優勝	杉山 明夫	蒲郡
星野 訥雄	小江	2位	片山 五郎	形原
尾崎すま子	形原	3位	朝倉 勇治	北部
市川 みつ	形原	4位	松山ナツエ	蒲郡
福田 和夫	形原	5位	石川 荘三	北部
三林 栄次	東部	6位	鈴木 直之	形原



▲ 第4回市老連グラウンド・ゴルフ大会開会式(11月5日)

第4回グラウンド・ゴルフ大会結果

平成15年11月5日(水)浜町グラウンド
ゲーム参加者191人

Aゾーン	地区		Bゾーン	地区
松岡 昭	形原	優勝	市川 和枝	形原
松坂小夜子	北部	2位	鈴木 喜好	塩津
榊原千代子	三谷	3位	小林 浪枝	形原
三林 栄次	東部	4位	加藤八重子	蒲郡
鈴木 和夫	蒲郡	5位	海藤 松寿	形原
吉見せつ子	形原	6位	草次 清	塩津



▲ 第3回市老連グラウンド・ゴルフ大会
最高齢の小田房男91才(6月5日)

第4回市老連グラウンド・ゴルフ大会
Aゾーン優勝 松岡昭
Bゾーン優勝 市川和枝(11月5日)