

蒲郡市家族支援事業

# 介護者のつどい

開催!

介護者のつどいは現在介護してみえる方を中心に介護経験者が集まり開催しています。

悩み事の相談をしたい方、アドバイスがほしい方、気分転換をしたい方などのご参加お待ちしております。



令和元年5月  
介護技術+福祉用具



令和元年9月  
健康寿命を延ばす食生活

日時：第3水曜日

13:30~14:30

場所：勤労福祉会館

内容：毎月各テーマで講義や体験、リフレッシュ企画などを開催しています。  
裏面に詳細があります。

## 問い合わせ先

### 各地域包括支援センター

東 部：59-6790 (大塚・三谷中学区)

中 央：69-6674 (蒲郡中学校区)

みらいあ：66-0800 (中部中学校区)

塩 津：56-7125 (塩津中学校区)

西 部：58-1136 (形原・西浦中学校区)



# 令和2年度 介護者のつどい予定

4/15  
お休み

5/20  
お休み

6/17  
新型コロナウイルス  
について

7/15  
排泄・福祉用具  
について

8/19  
大人のぬり絵

9/16  
腰痛予防

10/21  
介護保険  
について

11/18  
高齢者施設  
について

12/16  
おたのしみ会  
ビンゴゲーム

1/20  
口腔・歯について

2/17  
薬について

3/17  
交流会

日時：毎月第3水曜日 13:30～14:30  
場所：勤労福祉会館 視聴覚室または大研修室